

Merkt u dat uw kind vaak de mond open heeft, veel duimt of op de speen zuigt? Ziet u dat uw kind de tong tussen de tanden duwt bij het slikken? Dat zijn vormen van afwijkend monddrag. Misschien heeft uw tandarts of orthodontist er al eens iets over gezegd? Wist u dat afwijkend monddrag invloed kan hebben op de stand van de tanden, de groei van de kaak en ook de spraak? Het is daarom belangrijk om er iets aan te doen. En dat kan gelukkig!

Logopedie helpt bij het afleren van afwijkende mondgewoonten. Bij kinderen en bij volwassenen. In deze folder leest u welke vormen van afwijkend monddrag er zijn en hoe de specialisten van Klink samen met uw tandarts of orthodontist daarbij kunnen helpen.

Beilen

Schoolstraat 6
9411 PB Beilen
T 06 10610371

Eursingerweg 12
9411 BB Beilen
T 06 10610371

Westerbork

Groeneweg 3
9431 BJ Westerbork
T 06 10610371

Smilde

De Sluiskampen 48
9422 AP Smilde
T 06 10610371

Dwingeloo

Entingheweg 18b
7991 CC Dwingeloo
T 0521 590060

Hoogeveen

Leeuweriklaan 7b
7908 CA Hoogeveen
T 06 53521229

Zuidwolde

Burg. Tonckensstraat 4
7921 KC Zuidwolde
T 06 53521229

Voor schoollocaties
zie onze website

Klink Praktijk

Ons team bestaat uit allround logopedisten en een praktijkondersteuner. De logopedisten hebben daarnaast hun eigen specialisme. Bijvoorbeeld preverbale logopedie of dyslexie. U wordt bij ons dus altijd goed geholpen door een deskundige logopedist die goed bij u past.

Bij Klink staat de hulpvraag van onze cliënt centraal. Waar kunnen we u of uw kind mee helpen? En wat is de beste aanpak? Wat geeft het beste resultaat? We werken daarbij graag samen met verwijzers, andere disciplines, instellingen en scholen. Mocht het nodig zijn om de behandeling volledig af te stemmen op uw omgeving, dan doen we dat vanzelfsprekend. Klinkt best goed, hè?

Wilt u meer informatie over wat we allemaal doen? Wilt u weten of we u of uw kind ook kunnen helpen of begeleiden? Neem dan contact met ons op voor een afspraak. U kunt natuurlijk ook op onze website kijken: www.klinkpraktijk.nl

Onze logopedisten zijn allemaal lid van de Nederlandse Vereniging voor Logopedie en Foniatrie en staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici.

www.klinkpraktijk.nl

info@klinkpraktijk.nl

Afwijkend monddrag
Logopedie om afwijkende
mondgewoonten
af te leren



KLING

PRAKTIJK VOOR
LOGOPEDIE
PREVERBALE LOGOPEDIE
DYSLEXIE
LEZEN EN SPELLEN
REFLEXINTEGRATIE

Wat is afwijkend monddrag?

De meeste mensen houden hun mond gesloten wanneer ze niet spreken of eten. Dat is de natuurlijke positie. De tong rust dan tegen het gehemelte en de ademhaling verloopt via de neus. Is dat bij u of uw kind niet het geval? Dan kan er sprake zijn van afwijkend monddrag.

.....

Duimen, vinger- of speenzuigen

Zuigen is een natuurlijke reflex bij baby's. Kinderen worden ermee geboren. Het is heel normaal dat uw kind op een duim, vinger of speen zuigt. Meestal tot een leeftijd van ongeveer vier maanden. Zodra uw baby zelf voorwerpen kan pakken en in de mond stopt, neemt die natuurlijke zuigbehoefte af. Dat is het moment om de speen weg te leggen of het duimzuigen af te leren.

Als een kind op driejarige leeftijd nog steeds veel duimt of op een vinger of speen zuigt, spreken we van afwijkend monddrag. Dat kan vervelende gevolgen hebben. Zo kan het de stand van de tanden en de vorm van de kaak beïnvloeden. Ook kunnen de mondspieren van uw kind verslappen, waardoor de mond vaak open blijft staan. Dat vergroot de kans op mondademen, afwijkend slikken en een slappe spraak. Ook kan het invloed hebben op de uitspraak. Denk daarbij aan slissen of binnensmonds praten.

.....

Open monddrag

Normaal gesproken hoort de mond in rust gesloten te zijn. Het voorste deel van de tong rust dan tegen het gehemelte en de ademhaling gaat via de neus. Bij open monddrag is dat anders. De mond blijft dan juist vaak openstaan. Daardoor ligt uw tong laag

in uw mond of drukt tegen de tanden aan. Dat kan ervoor zorgen dat de tanden naar voren worden geduwd of dat het gebit van kinderen niet goed kan groeien.

Daarnaast gaat open monddrag vaak samen met mondademen. Dat kan op langere termijn vervelende gevolgen hebben, bijvoorbeeld een afwijkende groei van de kaak en het gebit, een slappe spraak en een hogere kans op oorproblemen.

.....

Habitueel mondademen

Ziet u dat uw kind bijna altijd door de mond ademt? Mondademen is ook een vorm van afwijkend monddrag. We noemen dat habitueel mondademen. Dat kan verschillende gevolgen hebben. Denk daarbij aan terugkerende infecties in de keel, de amandelen of de luchtwegen. Ook kan het ervoor zorgen dat de oren sneller dichtgaan zitten omdat de neusholte minder goed wordt gereinigd. Bij jonge kinderen kan het de spraak- en taalontwikkeling beïnvloeden. Mondademen heeft ook een negatieve invloed op de groei van de kaak en het gebit en op de algehele gezondheid van de tanden en kiezen.

.....

Afwijkende tongligging in rust

De tong hoort in rust tegen het gehemelte te liggen. Is dat bij u of uw kind niet het geval? Dan spreken we van een afwijkende tongligging. Ook dat kan ervoor zorgen dat de kaak zich anders ontwikkelt.

Dat komt omdat de druk van de tong naar boven en buiten ontbreekt. Het kan ook de stand van het gebit beïnvloeden en gevolgen hebben voor de spraak.

.....

Foutieve lipgewoonten

Liplikken en lipzuigen zijn gewoonten die veel voorkomen bij mensen die door de mond ademen. Vaak omdat de lippen dan droog aanvoelen. Het is een gewoonte die moeilijk af te leren is en invloed heeft op de mondspieren en de stand van de lippen.

.....

Afwijkend kauwen

Sommige mensen kauwen op een manier die niet efficiënt is. Afwijkend kauwen wordt dat genoemd. Daarbij kunt u denken aan smakken, tegelijkertijd aan twee kanten kauwen of op een verkeerde manier afbijten van voedsel. Afwijkend kauwen kan het evenwicht van de spieren in en rond de mond verstoren en invloed hebben op de spierspanning van de kaak.

.....

Nagelbijten

Ook nagelbijten is een vorm van afwijkend monddrag. Tijdens het nagelbijten schuift de onderkaak naar voren. Dat kan te veel spanning in de kaakgewrichten veroorzaken, waardoor pijnklachten en overbelasting van de spieren in het mondgebied kunnen ontstaan.

.....

Afwijkend slikken

Wist u dat we per dag ongeveer 2000 keer slikken? Normaal gesproken ligt de tongpunt bij het slikken tegen het gehemelte. Bij afwijkend slikken duwt uw tong tegen de tanden of komt zelfs tussen de tanden door. Als de tong telkens met grote kracht tegen of tussen de tanden duwt, kan dat de vorm van het gebit beïnvloeden en zorgen voor spraakproblemen, zoals slissen.

.....

Wat doet logopedie bij afwijkend monddrag?

Bij KLINQ werken we samen met tandartsen en orthodontisten om afwijkend monddrag aan te pakken. Zij zijn gespecialiseerd in alles wat met de vorm van de mond te maken heeft. Onze logopedisten kijken vooral naar de functie, zoals ademen, slikken, kauwen en spreken.

Vaak verwijzen tandartsen of orthodontisten mensen naar onze praktijk als zij vermoeden dat er sprake is van afwijkend monddrag.

Wij doen dan onderzoek, stellen een diagnose en maken een behandelplan op maat om het afwijkende monddrag aan te pakken!

Tijdens de logopedische behandeling leren we u of uw kind de juiste mondgewoonten aan. Denk daarbij aan het sluiten van de mond in rust, een correcte tongpositie bij slikken en spreken en een functionele ademhaling door de neus. Tijdens de behandelingen krijgt u oefeningen van ons mee voor thuis. Deze bespreken we met u en we verfijnen ze in de sessies. Het doel is om het natuurlijke evenwicht van de mondspieren te herstellen en afwijkend monddrag blijvend af te leren.

Al onze logopedisten hebben extra scholing gevolgd in oromyofunctionele therapie (OMFT). Dat is een gespecialiseerde oefentherapie die gericht is op het herstellen van een verstoord evenwicht in de mondspieren. De behandelingen worden volledig vergoed door de zorgverzekeraar voor jongeren onder de 18 jaar. Daarna wordt het vergoed vanuit de basisverzekering.

