

Heeft u wel eens het gevoel dat er iets in uw keel zit wat u niet kunt wegslikken? Dat is het globusgevoel. Een aandoening die problemen kan veroorzaken bij het slikken. Als u last heeft van deze aandoening, zal een KNO-arts waarschijnlijk geen lichamelijke afwijking bij u vinden en u doorverwijzen naar een logopediepraktijk.

Bij KLINQ hebben we de expertise in huis om het globusgevoel goed te behandelen. Ook als u last heeft van de slikproblemen die vaak voorkomen bij deze klacht, bent u bij ons aan het juiste adres. Onze logopedisten behandelen de spieren in uw hoofd- en halsgebied met gerichte technieken, waardoor de spanning afneemt. Ook krijgt u adviezen en oefeningen waarmee u leert om zelf uw keel en halsspieren te ontspannen.

KLINQ

.....

Klinq Team

Hetty Braam
Paula Oosterhuis-Talens
Hinke Alie de Boer
Sandra Sarfo
Esmee Besteman
Martine de Groot

.....

Beilen

Schoolstraat 6
9411 PB Beilen
T 06 10610371

Beilen Mondzorg

Eursingerweg 12
9411 BB Beilen
T 06 10610371

Westerbork

Groeneweg 3
9431 BJ Westerbork
T 06 10610371

Smilde

De Sluiskampen 48
9422 AP Smilde
T 06 25226991

Dwingeloo

Entingheweg 18b
7991 CC Dwingeloo
T 0521 590060

Diever

Raadhuislaan 6
7981 EM Diever
T 0521 590060

Hoogeveen

Leeuweriklaan 7b
7908 CA Hoogeveen
T 06 53521229

Hoogeveen

Lindenlaan 33a
7907 AT Hoogeveen
T 06 53521229

.....

Klinq Praktijk

Ons team bestaat uit vijf allround logopedisten en een praktijkondersteuner. De logopedisten hebben daarnaast hun eigen specialisme. Bijvoorbeeld preverbaal logopedie, dyslexie of stottertherapie. U wordt bij ons dus altijd goed geholpen door een deskundige logopedist die goed bij u past.

Bij KLINQ staat de hulpvraag van onze cliënt centraal. Waar kunnen we u of uw kind mee helpen? En wat is de beste aanpak? Wat geeft het beste resultaat? We werken daarbij graag samen met verwijzers, andere disciplines, instellingen en scholen. En mocht het nodig zijn om de behandeling volledig af te stemmen op uw omgeving, dan doen we dat vanzelfsprekend. Klinkt best goed, he?

Wilt u meer informatie over wat we allemaal doen? Wilt u weten of we u of uw kind ook kunnen helpen of begeleiden? Neem dan contact met ons op voor een afspraak. U kunt natuurlijk ook op onze website kijken: www.klinqpraktijk.nl

Onze logopedisten zijn allemaal lid van de Nederlandse Vereniging voor Logopedie en Foniatrie en staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici.



KLINQ

Globusgevoel
Behandeling van een
brokgevoel in uw keel en
slikproblemen



KLINQ

PRAKTIJK VOOR
LOGOPEDIE
PREVERBALE LOGOPEDIE
STOTTERTHERAPIE
DYSLEXIE
LEZEN EN SPELLEN
REFLEXINTEGRATIE

Wat is het globusgevoel?

Als u het globusgevoel heeft, heeft u de neiging om steeds uw keel te schrapen, te kuchen of om vaak te slikken. Een KNO-arts zal meestal geen lichamelijke afwijkingen vinden en u doorverwijzen naar een logopedist voor het behandelen van de aandoening. Bij Klinq kunnen we u in veel gevallen van uw klachten afhelpen.

Het globusgevoel is het gevoel dat er iets in uw keel zit, wat u niet kunt wegslikken. Het voelt vaak als een slijmprop of een graat die in uw keel is blijven zitten. Of als een bandgevoel om uw keel. Ook kan uw keel branderig, pijnlijk of geïrriteerd aanvoelen en kost het u moeite om te slikken. U voelt de brok in uw keel ter hoogte van uw strottenhoofd.

Oorzaken van het globusgevoel

Spierspanning

Als u slikt, uw keel schraapt of kucht, spant u bepaalde keel- en halsspieren aan. Als u die spieren ook aanspant als u dat niet doet, krijgt u het gevoel alsof er een brok in uw keel zit.



Ook door spanningen en stress kunt u uw hals- en nekspieren overmatig aanspannen. Soms blijft die verhoogde spierspanning aanwezig als de psychische spanningen al verdwenen zijn. De spierspanning is dan een gewoonte geworden en heeft als gevolg dat u last krijgt van het globusgevoel.

Ook als u uw stem verkeerd gebruikt kunnen de spieren in uw keel worden overbelast. Ook dat kan een globusgevoel veroorzaken.

Slijmgevoel

Sommige mensen ervaren het globusgevoel als een slijmgevoel in hun keel. Ons neusslijmvlies produceert iedere dag veel slijm dat we regelmatig doorslikken. Ook maken we speeksel aan in onze mond. Dat gaat allemaal vanzelf, maar als we ons bewust zijn van deze productie van slijm en vocht, dan ervaren we dat soms als een brokgevoel in onze keel.

Spanningen en stress

Veel lichamelijke klachten zijn het gevolg van spanningen en stress. Ook het globusgevoel kan daardoor worden veroorzaakt.



Wat doet de logopedist?

Binnen onze praktijk hebben we de kennis en expertise om het globusgevoel goed te kunnen behandelen. We werken daarbij met manuele larynxfacilitatie, een techniek die veel gebruikt wordt bij het verhelpen van een globusgevoel, slikklachten en stemproblemen.

Als u kiest voor een behandeling door een van onze logopedisten, begint dat altijd met een intakegesprek. Daarna onderzoeken we uw hoofd- en halsgebied om te kijken of er sprake is van een verhoogde spierspanning in rust. Ook onderzoeken we de manier waarop u uw stem gebruikt.

Wanneer we constateren dat de spierspanning in uw hoofd- halsgebied inderdaad te hoog is, zal onze logopedist dat gebied behandelen met technieken uit de manuele facilitatie. Uw hoofd- en halsgebied ontspant daardoor en uw klachten nemen af of verdwijnen. We combineren deze methode vaak met een reguliere logopedische behandeling waarbij u oefeningen doet met uw ademhaling en het gebruik van uw stem.

Verwijzing

De behandeling vindt meestal plaats op verwijzing van uw huisarts of een medisch specialist. Ook zonder verwijzing komt u in aanmerking voor een logopedische behandeling.

Vergoeding

Logopedie wordt vergoed vanuit de basisverzekering. In de polisvoorwaarden van uw ziektekostenverzekering kunt u hier meer over lezen.

