

De ontwikkeling bij jonge kinderen gaat meestal heel snel. Voordat u het weet kan uw kind het hoofd oprichten, zich omdraaien, kruipen om daarna te beginnen met lopen. Wist u dat de eerste stappen in de ontwikkeling in een vaste volgorde verlopen? Dat begint al in de baarmoeder. De eerste bewegingen noemen we primaire reflexen. Het kind reageert daarmee op de omgeving. In eerste instantie zijn dat reflexen, maar later worden het steeds meer bewuste bewegingen. Die eerste reflexen zijn nodig zodat een baby geboren kan worden en kan overleven.

Primaire reflexen ontwikkelen zich in een vaste volgorde. De ene reflex zet weer een volgende reflex in gang. Zo ontwikkelt een kind zich in het prille begin. De reflexen worden daarbij door het lichaam geïntegreerd. We noemen dat reflexintegratie. En hoe meer van die reflexen geïntegreerd zijn, hoe makkelijker het kind naar een volgende stap kan gaan.

KLINQ

.....  
**Klinq Team**

Hetty Braam  
Paula Oosterhuis-Talens  
Hinke Alie de Boer  
Sandra Sarfo  
Esmee Besteman  
Martine de Groot

.....  
**Beilen**

Schoolstraat 6  
9411 PB Beilen  
T 06 10610371

**Beilen Mondzorg**

Eursingerweg 12  
9411 BB Beilen  
T 06 10610371

**Westerbork**

Groeneweg 3  
9431 BJ Westerbork  
T 06 10610371

**Smilde**

De Sluiskampen 48  
9422 AP Smilde  
T 06 25226991

**Dwingeloo**

Entingheweg 18b  
7991 CC Dwingeloo  
T 0521 590060

**Diever**

Raadhuislaan 6  
7981 EM Diever  
T 0521 590060

**Hoogeveen**

Leeuweriklaan 7b  
7908 CA Hoogeveen  
T 06 53521229

**Hoogeveen**

Lindenlaan 33a  
7907 AT Hoogeveen  
T 06 53521229  
.....

## Klinq Praktijk

Ons team bestaat uit vijf allround logopedisten en een praktijkondersteuner. De logopedisten hebben daarnaast hun eigen specialisme. Bijvoorbeeld preverbaal logopedie, dyslexie of stottertherapie. U wordt bij ons dus altijd goed geholpen door een deskundige logopedist die goed bij u past.

Bij Klinq staat de hulpvraag van onze cliënt centraal. Waar kunnen we u of uw kind mee helpen? En wat is de beste aanpak? Wat geeft het beste resultaat? We werken daarbij graag samen met verwijzers, andere disciplines, instellingen en scholen. En mocht het nodig zijn om de behandeling volledig af te stemmen op uw omgeving, dan doen we dat vanzelfsprekend. Klinkt best goed, he?

Wilt u meer informatie over wat we allemaal doen? Wilt u weten of we u of uw kind ook kunnen helpen of begeleiden? Neem dan contact met ons op voor een afspraak. U kunt natuurlijk ook op onze website kijken: [www.klinqpraktijk.nl](http://www.klinqpraktijk.nl)

Onze logopedisten zijn allemaal lid van de Nederlandse Vereniging voor Logopedie en Foniatrie en staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici.

[www.klinqpraktijk.nl](http://www.klinqpraktijk.nl)

[info@klinqpraktijk.nl](mailto:info@klinqpraktijk.nl)

KLINQ

Reflexintegratie  
Als concentreren en  
leren moeilijk is

KLINQ

PRAKTIJK VOOR  
LOGOPEDIE  
PREVERBALE LOGOPEDIE  
STOTTERTHERAPIE  
DYSLEXIE  
LEZEN EN SPELLEN  
REFLEXINTEGRATIE



## De reflexontwikkeling

Als de reflexontwikkeling niet helemaal goed verloopt, kan een kind daar in de latere ontwikkeling last van hebben. Er zijn dan reflexen die niet geïntegreerd zijn. Een kind heeft daardoor meer moeite met taken zoals zich concentreren, lezen, rustig zitten en schrijven. De reflexen zitten het kind in de weg. Reflexintegratie kan dan helpen.

Heeft uw kind concentratieproblemen of is netjes schrijven of rustig op een stoel zitten moeilijk? Of heeft uw kind meer moeite met het onthouden van tafels dan andere kinderen? Misschien is er dan wel sprake van een verstoorde reflexontwikkeling. Bij Klinq helpen we uw kind graag verder, zodat het leren van nieuwe taken in de toekomst gemakkelijker verloopt.

## Niet geïntegreerde reflexen

Een kind kan zich door de integratie van reflexen doelgerichter gedragen en bewegen. Dat lukt minder goed als er nog actieve reflexen aanwezig zijn. Doelgericht taken volbrengen en volhouden kost dan teveel energie. Die taken kunnen op lichamelijk, emotioneel en/of neurologisch gebied liggen.

Als de reflexontwikkeling bij een kind niet goed is verlopen, zijn bepaalde reflexen niet geïntegreerd. Een kind kan daardoor moeite hebben met het leren van nieuwe dingen. Een goed voorbeeld is de grijppreflex. Als deze reflex langer actief blijft bij uw kind, gaat de hand dicht bij iedere prikkeling. Het kind gaat vanuit de reflex knippen in een pen of potlood. Het is dan moeilijk om netjes te kleuren of om recht te schrijven .

Zo zijn er meer reflexen die een kind kunnen belemmeren bij het leren van nieuwe dingen. Als de schrikreflex niet goed is geïntegreerd, zal een kind vaak onnodig alert reageren op normale situaties. Weer andere reflexen kunnen van invloed zijn op de zithouding. Als deze niet goed zijn geïntegreerd is het een hele opgave om in een actieve houding in een stoel te zitten.

## Wanneer kan reflextherapie helpen?

We hebben wat voorbeelden voor u op een rijtje gezet zodat het wat duidelijker wordt om welke problemen het gaat. Als u dit herkent bij uw kind, kan er sprake zijn van een verstoring in de reflexontwikkeling. Reflextherapie kan dan een oplossing bieden:

- Uw kind heeft moeite om de pen goed vast te houden of drukt heel hard op het papier
- Bij het schrijven ligt uw kind bijna met zijn hoofd op tafel
- Uw kind steekt zijn tong uit tijdens het schrijven
- Bij het schrijven ondersteunt uw kind het hoofd met de hand waarmee hij of zij niet schrijft
- Het handschrift buigt aan het einde van de zin naar boven of beneden
- Het overschrijven uit een boek of van het bord kost veel tijd en het kind maakt veel fouten

- Moeite met lezen en rekenen
- Uw kind schrikt vaak van harde geluiden
- Uw kind heeft moeite met stilzitten

- Uw kind zit vaak op één of op beide benen
- Uw kind slaat de benen om de stoelpoten
- Uw kind hangt altijd in de stoel met het hoofd achterover en de benen uitgestrekt

- Bij het fietsen draait het stuur mee als het kind omkijkt
- Uw kind is wat onhandig en gooit vaak per ongeluk dingen om
- Het kind is ouder dan vijf jaar en plast nog regelmatig in bed of in de broek

## Behandeling

Bij reflextherapie gaat het om het rechtzetten van problemen met reflexen. Als uw kind bepaalde reflexen niet heeft geïntegreerd, gaan we daarmee aan de slag. Dat doen we door actieve en passieve bewegingsoefeningen. Welke oefeningen dat zijn verschilt per kind. Reflextherapie is dus echt maatwerk. Het gaat meestal om eenvoudige, maar doeltreffende oefeningen.

## Samenwerking tussen brein en lichaam

Tijdens de behandeling passen we speciale technieken toe waarmee we het brein en het lichaam beter leren samenwerken. Want dat is eigenlijk de oorzaak van het probleem. Door de oefeningen worden nieuwe verbindingen in de hersenen gemaakt waardoor functieverbetering ontstaat. De reflexen die uw kind in de weg zitten, worden zo geïntegreerd in het zenuwstelsel en de klachten nemen daardoor af.

## Rol van de ouder

Als ouder bent u altijd aanwezig bij de oefeningen. Zo ziet u precies wat we doen en kunt u thuis ook oefenen met uw kind. Het is belangrijk om de oefeningen een paar keer per week te herhalen.

## Aantal behandelingen

Een behandeling kost ongeveer een uur per keer. Hoeveel behandelingen nodig zijn om tot het gewenste resultaat te komen is bij iedereen weer anders. Bij Klinq hebben we de ervaring dat zes tot acht behandelingen meestal voldoende zijn. Die behandelingen vinden om de drie of vier weken plaats en naarmate we verder komen, worden de tussenpozen wat langer. Thuis oefenen is belangrijk.

## Vergoeding

Reflextherapie is niet opgenomen in het basispakket van uw ziektekostenverzekering en wordt dus niet vergoed. Op onze website vindt u meer informatie over de tarieven.

