

Wist u dat er wereldwijd zo'n 60 miljoen mensen zijn die stotteren? En dat iedereen die stottert een op maat gemaakte aanpak nodig heeft? Bij sommige mensen is het stotteren van voorbijgaande aard, maar het kan ook blijvend zijn als er geen behandeling plaatsvindt. Het vroegtijdig inschakelen van een stottertherapeut is dan ook heel belangrijk. Deze therapeut kan op basis van de aanwezige kenmerken een goede prognose maken en een gericht behandelplan opstellen. Hoe eerder u daarmee start, hoe groter de kans op herstel.

Bij Klinq behandelen we zowel kinderen als volwassenen die stotteren. Het is een specialisatie binnen de logopedie. Het behandelen van stotteren wordt in onze praktijk altijd uitgevoerd door een erkend stottertherapeut. Een specialist die is ingeschreven in het 'register stotteren' van de beroepsvereniging.

KLINQ

.....
Klinq Team

Hetty Braam
Paula Oosterhuis-Talens
Hinke Alie de Boer
Sandra Sarfo
Esmee Besteman
Martine de Groot

.....
Beilen

Schoolstraat 6
9411 PB Beilen
T 06 10610371

Beilen Mondzorg

Eursingerweg 12
9411 BB Beilen
T 06 10610371

Westerbork

Groeneweg 3
9431 BJ Westerbork
T 06 10610371

Smilde

De Sluiskampen 48
9422 AP Smilde
T 06 25226991

Dwingeloo

Entingheweg 18b
7991 CC Dwingeloo
T 0521 590060

Diever

Raadhuislaan 6
7981 EM Diever
T 0521 590060

Hoogeveen

Leeuweriklaan 7b
7908 CA Hoogeveen
T 06 53521229

Hoogeveen

Lindenlaan 33a
7907 AT Hoogeveen
T 06 53521229
.....

Klinq Praktijk

Ons team bestaat uit vijf allround logopedisten en een praktijkondersteuner. De logopedisten hebben daarnaast hun eigen specialisme. Bijvoorbeeld preverbaal logopedie, dyslexie of stottertherapie. U wordt bij ons dus altijd goed geholpen door een deskundige logopedist die goed bij u past.

Bij Klinq staat de hulpvraag van onze cliënt centraal. Waar kunnen we u of uw kind mee helpen? En wat is de beste aanpak? Wat geeft het beste resultaat? We werken daarbij graag samen met verwijzers, andere disciplines, instellingen en scholen. En mocht het nodig zijn om de behandeling volledig af te stemmen op uw omgeving, dan doen we dat vanzelfsprekend. Klinkt best goed, he?

Wilt u meer informatie over wat we allemaal doen? Wilt u weten of we u of uw kind ook kunnen helpen of begeleiden? Neem dan contact met ons op voor een afspraak. U kunt natuurlijk ook op onze website kijken: www.klinqpraktijk.nl

Onze logopedisten zijn allemaal lid van de Nederlandse Vereniging voor Logopedie en Foniatrie en staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici.

www.klinqpraktijk.nl

info@klinqpraktijk.nl

KLINQ

Stotteren

Behandeling door een erkend stottertherapeut



KLINQ

PRAKTIJK VOOR
LOGOPEDIE
PREVERBALE LOGOPEDIE
STOTTERTHERAPIE
DYSLEXIE
LEZEN EN SPELLEN
REFLEXINTEGRATIE

Wat is stotteren?

Stotteren is een spraakstoornis waarbij de spraakbeweging niet vloeiend verloopt. U herkent het aan klanken of lettergrepen die herhaald of verlengd worden. Iemand die stottert, perst de klanken er soms met veel spanning uit. Soms ontstaan er ook reacties op het stotteren, zoals bewegingen in het gezicht of van andere lichaamsdelen. De stotteraar heeft daar op dat moment geen controle over.

Naast de symptomen die u kunt horen of zien, zijn er verborgen symptomen. Daarbij kunt u denken aan het vermijden van spreeksituaties of het omzeilen van bepaalde woorden of klanken. Ook schaamte en angst om te spreken zijn daar voorbeelden van.

Oorzaak van stotteren

Waardoor stotteren sommige mensen eigenlijk? Er zijn verschillende theorieën over de oorzaak. Vroeger dacht men dat stotteren vooral aangeleerd gedrag was. Tegenwoordig zien we het meer als een zwakkere aanleg voor timing en coördinatie van ademhaling en spieren, aangestuurd door de hersenen. Ook een gebrek aan taalvaardigheden of concentratie kunnen een rol spelen. Komt stotteren voor bij u in de familie of stottert u zelf? Dan is er meer kans op de ontwikkeling van stotteren bij uw kinderen.

Stotteren bij kinderen tot zes jaar

Stotteren begint meestal bij kinderen tussen de twee en vijf jaar. U begrijpt dat dit een belangrijke periode is voor de taal- en spraakontwikkeling van een kind. Er kunnen dan soms periodes van onvloeiendheid bij het spreken ontstaan. Dat is heel normaal voor een kind van deze leeftijd. Deze normale onvloeiendheden herkent u door herhalingen van woorden of zinsdelen. Of het gebruik van stopwoordjes zoals "uh" en het opnieuw beginnen van een zin. De meeste kinderen merken dit zelf niet eens en het verdwijnt vanzelf weer.

Bij kinderen die aanleg hebben om te stotteren verdwijnt het niet en kan het zich ontwikkelen tot blijvend stotteren. Het is dan nodig om tot behandeling over te gaan.

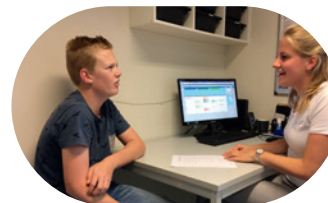
Bij Klink kijken we naar de aanwezigheid van risicofactoren die de kans op blijvend stotteren vergroten. Het is belangrijk om snel en op jonge leeftijd met stottertherapie te beginnen. Dat verhoogt de kans op herstel. De kans dat uw kind van het stotteren afkomt, is tot het zevende jaar het grootst.

Welke aanpak?

In ons land zijn twee therapieën gangbaar voor kinderen tot zes jaar:

- Het Lidcombe programma
- Therapie op basis van het Verwachtingen en Mogelijkheden Model

Onze stottertherapeut kan u goed uitleggen hoe deze therapieën werken. Samen met u kijken we welke aanpak het beste bij u en uw kind past. Voor beide therapieën geldt dat u als ouder co-therapeut wordt. Dat is een belangrijke rol. Onze therapeut geeft u alle informatie die u daarvoor nodig heeft en leert u de noodzakelijke vaardigheden. Het is daarbij de bedoeling dat uw kind zoveel mogelijk vloeiend spreken ervaart.



Stotteren bij kinderen van zes tot dertien jaar

Kinderen in deze leeftijdscategorie stotteren meestal al meerdere jaren. De ervaringen met het stotteren zorgen vaak voor negatieve gedachten en emoties. Ook vermijden sommige kinderen bepaalde woorden of klanken. Of bepaalde situaties.

Stottertherapie voor deze groep kinderen richt zich op de verschillende aspecten van het stotteren. We beginnen met een uitgebreid onderzoek en kijken daarna samen met het kind naar het stotterprobleem. Daarna gaan we aan de slag. We werken aan de eventuele angst voor het stotteren en het verminderen van vecht- en vluchtgedrag totdat het stotteren weer rustig verloopt. Daarna staat de therapie in het teken van het aanleren van bepaalde technieken die de vloeiendheid van het spreken bevorderen. Wij werken daarbij niet met een standaard methode, maar met een individueel programma. Uw kind krijgt dus de aanpak die precies aansluit bij de behoefte.

Stotteren bij jongeren en bij volwassenen

Ook bij jongeren en volwassenen begint onze behandeling met een uitgebreid onderzoek door een stottertherapeut. Daarbij brengen we het stotteren in kaart. We kijken daarbij naar de hoorbare en zichtbare, maar ook naar de verborgen symptomen. Vervolgens maken we een behandelplan. Tijdens de therapie oefenen we met specifieke spreektechnieken. Ook werken we samen aan het verminderen van de invloed van gedachten en gevoelens op het spreken.



Richtlijn stotteren

Bij Klink werken we volgens de Nederlandse richtlijn

"Stotteren bij kinderen, adolescenten en volwassenen." Dat is een middel om de beste zorg te kunnen bieden. De richtlijn is tot stand gekomen op basis van drie bronnen: wetenschappelijke bewijsvoering, ervaringen van deskundigen uit het vakgebied en de ervaringen van mensen die stotteren.

Verwijzing

De behandeling vindt meestal plaats op verwijzing van uw huisarts of een medisch specialist. Ook zonder verwijzing komt u in aanmerking voor een logopedische behandeling.

Vergoeding

Stottertherapie is opgenomen in het basispakket van uw ziekte-kostenverzekering en wordt volledig vergoed. In de polisvoorwaarden van uw ziektekostenverzekering kunt u hier meer over lezen.

